

2018年

秋合宿のしおり

ONE FOR ALL. ALL FOR ONE

ひとはみんなのために
みんなはひとのために



年	なまえ
---	-----

日程： 9月1日（土）～9月2日（日）

場所： 大阪体育大学
大阪府泉南郡熊取町朝代台1番1号

宿泊： 根来温泉 国分屋
和歌山県岩出市根来1446
TEL：0736-62-2188

医療機関： 泉州南部初期急病センター
大阪府泉佐野市りんくう往来北1番地の825
TEL：（072）464-6040

2日目 9月2日(日)

5:30	起床
5:45	散歩・体操・出発準備
6:30	朝食
7:30	宿舎出発
8:00	グラウンド到着
9:00	交流会開始
12:40	昼食
15:30	交流会終了
16:20	グラウンド出発
17:30	東生野中学校到着予定(解散)

今日がんばったこと

もちものチェックリスト

しあいようぐ	
れんしゅうようぐ	
ぼうし(キャップ)	
ふだんぎ	
パジャマ	
せんめんようぐ	
にゅうよくようぐ	
すいとう	
おこづかい(常識の範囲内)	
くすり(必要なひと)	
ひっきようぐ	
ほけんしょうのコピー	
ラグビーノート	
アイシング用ペットボトル	

秋合宿のきまり

- 大きな声でしっかりとあいさつをする。
- ゲームはもっていかない。
- 自分のことはじぶんです。
- 困っている仲間がいたら助けてあげる。
- もくひょうをもってれんしゅうする。

自分のもくひょう

1日目 9月1日(土)

7:50	集合(東生野中学校 時間厳守!)
8:00	出発
9:40	大阪体育大学到着
10:00	練習開始
12:00	昼食
13:30	練習開始
16:00	練習終了
16:40	大阪体育大学出発
17:10	宿舎到着
17:20	入浴
19:00	夕食
20:30	ミーティング
21:10	自由時間
22:00	消灯・就寝

今日がんばったこと
